



MINISTERO dell'ISTRUZIONE e del MERITO

Ufficio Scolastico Regionale per il Lazio

ISTITUTO COMPRENSIVO "PIAZZA WINCKELMANN"

P.zza J. J. Winckelmann, 20 - 00162 ROMA – Cod. RMIC8EC00C

Tel. 06/97858796 – Codice Fiscale 97713670582

e-mail rmic8ec00c@istruzione.it – PEC rmic8ec00c@pec.istruzione.it – Codice Univoco Ufficio UF9CBP

REGOLAMENTO DELLE LEZIONI DI SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

ART. 1 – DISPOSIZIONI GENERALI E SICUREZZA (Per tutte le classi)

- **Abbigliamento e decoro:** per tutte le lezioni di Scienze Motorie è obbligatorio indossare un abbigliamento idoneo alla pratica sportiva (tuta o pantaloncini, maglietta e scarpe da ginnastica adeguate). I capi di abbigliamento sportivo scelti dagli alunni devono sempre rispettare le indicazioni dei docenti, il contesto scolastico e **non devono mai essere volgari o inadeguati**.
- Per le attività di psicomotricità o le lezioni svolte su superfici specifiche (es. tappeti, linoleum o parquet), in cui non è previsto l'uso delle scarpe da ginnastica, gli alunni dovranno essere obbligatoriamente muniti di **calzini antiscivolo** puliti, da indossare esclusivamente all'ingresso dello spazio dedicato all'attività per garantire la massima igiene e sicurezza.
- **Prescrizioni di sicurezza per la partecipazione alle lezioni:** Al fine di garantire l'incolumità propria e dei compagni durante lo svolgimento delle attività pratiche, si stabiliscono le seguenti norme tassative:
 - **Unghie:** Le unghie devono essere tenute a una lunghezza tale da non costituire un pericolo per sé o per gli altri durante i giochi di squadra o i contatti di gioco. La presenza di unghie lunghe o con ricostruzioni artistiche (in gel, acrilico o similari) **non costituisce in alcun modo motivo di esonero** dalle lezioni o dalle attività previste dalla programmazione (comprese le attività con la palla). È responsabilità esclusiva dell'alunno/a provvedere alla loro messa in sicurezza per poter partecipare regolarmente alla lezione.
 - **Gioielli e accessori:** È severamente vietato indossare durante la lezione oggetti che possano provocare ferite o traumi, quali anelli, orecchini (in particolare se pendenti o a cerchio), braccialetti, collane, orologi o piercing visibili non protetti. Tali oggetti dovranno essere rimossi prima dell'inizio dell'attività. **Si sottolinea che la scuola e i docenti non sono responsabili della custodia dei gioielli rimossi; pertanto, si consiglia vivamente di lasciarli a casa nelle giornate in cui è prevista l'attività fisica.**
 - **Capelli:** I capelli lunghi devono essere obbligatoriamente legati con un elastico morbido per evitare impedimenti alla vista o rischi di impigliamento.
- **Dispositivi elettronici e oggetti di valore:** In conformità con il Regolamento di Istituto, è vietato l'uso di telefoni cellulari, smartphone o dispositivi analoghi, che devono restare spenti e non visibili. Si raccomanda di non portare a scuola o presso gli impianti esterni oggetti di valore. L'Istituto e i docenti non rispondono di eventuali smarrimenti, ammanchi o guasti.



- **Comportamento:** Gli alunni e le alunne sono tenuti a mantenere un comportamento corretto, rispettoso e adeguato ai luoghi (palestre, pertinenze scolastiche o strutture esterne). I docenti sono garanti della disciplina e della sicurezza.
- **Utilizzo dei servizi:** L'accesso ai servizi igienici o agli spogliatoi al termine delle lezioni è consentito previo permesso del docente e deve svolgersi in tempi brevi per garantire il regolare flusso degli studenti e il rispetto dell'orario scolastico.

ART. 2 – INCLUSIONE, PARITÀ DI GENERE E RAPPRESENTANZE AGONISTICHE

- **Inclusione e parità di genere:** Nella normale attività didattica deve essere rigorosamente garantita l'inclusione e la parità di genere. Non sono ammesse discriminazioni o esclusioni basate sul genere o sulle abilità motorie.
- **Giochi di squadra curricolari:** Durante le lezioni regolari, tutti gli alunni e le alunne presenti hanno il pieno diritto di prendere parte attiva ai giochi di squadra stabiliti dai docenti.
- **Selezioni per attività agonistiche esterne:** Per le attività sportive, i tornei o le manifestazioni in cui l'Istituto deve essere rappresentato ufficialmente (es. Campionati Studenteschi / ex Giochi della Gioventù), le modalità di selezione e partecipazione prevedono che:
 1. **Certificazione Medica Obbligatoria:** per poter prendere parte alle selezioni e alle successive competizioni agonistiche esterne, gli alunni devono tassativamente essere in possesso di una certificazione medica in corso di validità idonea alla pratica sportiva (agonistica o non agonistica a seconda delle specifiche tutele sanitarie richieste dalla singola disciplina e dalle autorità scolastiche/sportive). L'assenza di tale certificazione preclude la possibilità di selezione.
 2. **Procedura di richiesta gratuita al pediatra:** al fine di consentire l'attività sportiva scolastica e per non gravare economicamente sulle famiglie, l'Istituto invierà ai genitori, tramite Registro Elettronico (RE), una formale dichiarazione/richiesta di certificazione. I genitori potranno presentare tale documento al proprio Pediatra di Libera Scelta per ottenere il rilascio gratuito del certificato, esonerandosi dal pagamento.
 3. **Criterio di Merito e Selezione:** la selezione degli atleti e delle atlete idonei a rappresentare la scuola sarà effettuata, in prima battuta e in piena autonomia professionale, dai docenti di educazione fisica del plesso, sulla base delle attitudini tecniche, dell'impegno e del comportamento dimostrati.
 4. **Veto del Consiglio di Classe (C.d.C.):** le scelte dei docenti di scienze motorie rimangono subordinate al parere del rispettivo Consiglio di Classe. Il C.d.C. conserva l'insindacabile diritto di porre il proprio veto sulla partecipazione di un alunno/a per motivi disciplinari, didattici o di condotta scolastica generale.
 5. **Inappellabilità delle decisioni:** le decisioni relative alle selezioni e agli eventuali veti, in quanto espressione dell'autonomia e della valutazione degli organi collegiali e dei docenti, sono definitive. Non è ammessa in alcun modo la possibilità di rimostranze o contestazioni da parte delle famiglie degli alunni.



ART. 3 – PROGETTO "SPORT IN TRASFERTA": ATTIVITÀ NATATORIA (Specifico per le Classi Prime della Scuola Secondaria di primo grado)

L'attività natatoria legata al progetto "Sport in Trasferta" è riservata esclusivamente alle Classi Prime e si svolge presso la struttura del Comando del quartier generale della Guardia di Finanza (GDF) sito in piazza Armellini n. 20.

3.1 Organizzazione Didattica, Co-conduzione e Responsabilità amministrativa

- **Assegnazione formale e condivisione:** Ciascuna classe prima è formalmente assegnata a un docente di educazione fisica del plesso. Tuttavia, poiché un solo docente del plesso è in possesso del brevetto di istruttore di nuoto necessario per l'attività in vasca, l'attività didattica complessiva è **condivisa da entrambi i docenti** e lo svolgimento del progetto riguarderà l'intero gruppo docenti di scienze motorie.
- **Alternanza delle attività:** Gli alunni alterneranno i periodi di attività natatoria presso la piscina della GDF con le altre attività sportive praticate nelle pertinenze scolastiche o nella palestra dell'Istituto.
- **Valutazione degli alunni:** La valutazione quadrimestrale e finale sarà registrata sul Registro Elettronico dal docente a cui è assegnata formalmente la classe; tale voto si baserà sul giudizio condiviso e terrà conto delle osservazioni e delle verifiche effettuate dal collega durante il rispettivo periodo di attività.
- **Note e provvedimenti disciplinari:** Le note sul Registro Elettronico saranno inserite direttamente dal docente presente al momento dell'infrazione. Se il comportamento non sarà adeguato durante il tragitto/trasferimento da o verso la struttura esterna, le note saranno registrate sulla base delle segnalazioni fornite dal personale scolastico deputato ad accompagnare le classi.
- **Relazioni di infortunio:** In caso di infortunio, la compilazione e la sottoscrizione della relativa relazione d'infortunio per la segreteria saranno a cura esclusiva del docente effettivamente presente al momento del fatto.

3.2 Certificazione Medica ed esonero dal pagamento

- **Obbligatorietà del certificato:** per poter frequentare le attività presso la struttura della GDF, è **obbligatorio presentare prima dell'inizio del progetto un certificato medico** di stato in buona salute rilasciato dal proprio medico curante/pediatra, o copia del certificato medico agonistico o non agonistico valido. Nota: Per le normali attività sportive scolastiche interne il certificato medico non è necessario, ma la GDF lo richiede tassativamente per l'accesso ai propri impianti.
- **Procedura di richiesta gratuita al pediatra:** al fine di consentire l'attività sportiva scolastica e per non gravare economicamente sulle famiglie, l'Istituto invierà ai genitori, tramite Registro Elettronico (RE), una formale dichiarazione/richiesta di certificazione. I genitori potranno presentare tale documento al proprio Pediatra di Libera Scelta per **ottenere il rilascio gratuito del certificato**, esonerandosi dal pagamento.
- **Riferimenti normativi della richiesta:** all'interno di tale dichiarazione, la scuola richiederà che l'alunno/a venga sottoposto a visita medica ai sensi dell'art. 3 del Decreto Interministeriale del 24/04/2013, modificato dall'art. 42 bis del Decreto Legge n. 69/2013, convertito dalla Legge n. 98/2013 e successive modifiche e integrazioni.



3.3 Lezioni alla prima ora e Condizioni Meteo

- **Lezioni delle ore 8:00:** Gli alunni delle classi impegnate alla prima ora dovranno presentarsi normalmente a scuola avendo l'accortezza di indossare preventivamente il costume (ovviamente portandosi il cambio della biancheria). Al termine, rientreranno nel plesso centrale accompagnati dai docenti e/o dal personale scolastico.
- **Condizioni meteo avverse:** Le lezioni di nuoto si svolgeranno **regolarmente anche in caso di maltempo** presso la struttura coperta della GDF, salvo avviso contrario inserito tempestivamente sul Registro Elettronico.

3.4 Kit ed Equipaggiamento per la Piscina

Per poter accedere alla piscina della GDF, gli alunni delle classi prime devono obbligatoriamente portare all'interno di una borsa apposita:

- Costume da bagno e cuffia;
- Ciabatte da piscina e occhialini;
- Accappatoio o asciugamano.

Nota igienica: I ragazzi devono servirsi esclusivamente degli spogliatoi destinati alla Scuola Nuoto, dove avranno il tempo necessario per cambiarsi. È severamente vietato, per motivi di igiene, portare le borse sul piano vasca.

3.5 Sanzioni Disciplinari Specifiche "Sport in trasferta"

Nel caso in cui una classe o i singoli alunni dovessero porre in essere comportamenti inadeguati o scorretti negli spogliatoi, durante l'attività o in itinere, si applicheranno le seguenti sanzioni specifiche:

1. **Alla prima infrazione:** esclusione dalla frequentazione degli impianti della GDF per la durata di **un mese**.
2. **In caso di reiterazione della condotta:** l'esclusione si estenderà a un **intero quadrimestre**.
Durante il periodo di sospensione dalle strutture esterne, gli alunni svolgeranno l'attività motoria unicamente negli spazi interni del plesso centrale.

Il presente regolamento, elaborato in conformità alle linee d'Istituto, volto a tutelare la sicurezza degli studenti e l'efficacia dell'offerta formativa sportiva dentro e fuori le pertinenze scolastiche è stato elaborato dal C.d.D. del 26 giugno 2026 e deliberato dal C.d.I. il 1 luglio 2026 (delibera n. 48).